

УТВЕРЖДЕНО

приказом министерства образования

Нижегородской области

от 04.09.2017 № 2028

**Положение о проведении
регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований
школьников "Президентские состязания"
в 2017 – 2018 учебном году**

1. Цели и задачи

Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" среди обучающихся 1-11 классов общеобразовательных организаций Нижегородской области (далее – Президентские состязания) проводится в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом и укрепления здоровья отдельно среди городских и сельских классов-команд.

Задачи Президентских состязаний:

-определение классов-команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей;

-подготовка обучающихся к выполнению государственных требований ВФС Комплекса ГТО.

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Этапы и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в соответствии с программой мероприятий (приложение 1 к положению о проведении Президентских состязаний) в 4 этапа:

I этап (школьный) – ноябрь – декабрь 2017 года, проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) – январь – февраль 2018 года, проводится в муниципальных районах и городских округах;

III этап (зональный) – март – апрель 2018 года, проводится среди классов-команд муниципальных районов и городских округов, победителей II (муниципального) этапа;

IV этап (региональный) – май 2018 года, проводится среди классов – команд муниципальных районов и городских округов, победителей III (зонального) этапа.

Победители IV (регионального) этапа направляются для участия во Всероссийском этапе.

На IV (всероссийский) этап допускаются обучающиеся, прошедшие не менее двух этапов Президентских состязаний, при этом I (школьный) этап обязателен для всех участников (включая запасных).

Необходимым условием для участия класса-команды общеобразовательной организации во Всероссийском этапе является наличие школьного спортивного клуба.

Деятельность школьных спортивных клубов организована в соответствии с приказом Минобрнауки России от 13 сентября 2013 года № 1065 "Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов" и приказа министерства образования Нижегородской области от 28 апреля 2015 года № 1642 "О создании школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов".

3. Руководство проведением

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет министерство образования Нижегородской области.

Проведение I (школьного) этапа возлагается на руководителей общеобразовательных организаций.

Проведение II (муниципального) и III (зонального) этапов возлагается на органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области.

Проведение IV (регионального) этапа возлагается на Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеский центр Нижегородской области "Олимпиец" (далее - ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец").

4. Требования к участникам и условия их допуска

В I (школьном) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы.

Соревнования проводятся во всех классах каждой параллели.

Во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в I (школьном) этапе в параллелях с 5 по 11 класс, раздельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Количество мальчиков и девочек (юношей и девушек) в классе-команде, определяет муниципальный оргкомитет.

В III (зональном) этапе Президентских состязаний принимают участие классы - команды общеобразовательных организаций 5–11 классов, победители II (муниципального) этапа.

В IV (региональном) этапе Президентских состязаний принимают участие победители III (зонального) этапа: 8 лучших классов-команд городских общеобразовательных организаций и 8 лучших классов-команд сельских общеобразовательных организаций.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

Параллель, которая будет принимать участие в IV (региональном) этапе Президентских состязаний в 2018 году, будет определена после проведения жеребьевки всероссийским оргкомитетом. Срок проведения жеребьевки – март 2018 года.

В Президентских состязаниях III (зонального) и IV (регионального) этапов участвуют:

- городские классы-команды в составе 16 человек (8 юношей, 8 девушек),
- сельские классы-команды в составе 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету "Физическая культура";
- классы с углубленным изучением предмета "Физическая культура";
- обучающиеся иного возраста (младше или старше).

В мандатную комиссию в день проведения соревнований предоставляются:

- именная заявка с названием образовательной организации, заверенная директором, врачом, учителем физической культуры и печатями медицинского учреждения и образовательной организации;

- копия приказа о командировании с подписью и печатью руководителя образовательной организации с указанием:

1) ответственного за жизнь, здоровье и безопасность обучающихся во время проведения соревнований и следования в пути;

2) ответственного за проведение инструктажа по технике безопасности обучающихся во время проведения соревнований и следования в пути;

3) списка обучающихся, принимающих участие в данных соревнованиях;

- копии обложки, первой страницы журнала, страниц журнала с оценками по учебному предмету русский язык или математика с 1 сентября 2017-2018 учебного года и страницы "Общие сведения об обучающихся" журнала 2017-2018 учебного года, заверенные печатью и подписью директора образовательной организации;

- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;

- фотография, заверенная директором образовательной организации и печатью, с указанием фамилии, имени и даты рождения ребенка, школы и класса;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- копия приказа о создании школьного спортивного клуба.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

Ответственность за соблюдение требований к комплектованию классов-команд несут органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области.

5. Определение победителей и призеров

Подведение итогов и определение победителей II (муниципального), III (зонального) и IV (регионального) этапов Президентских состязаний проводится отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители III (зонального) и IV (регионального) этапов Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье (тестах) определяются по таблице (приложение к программе) в командном зачете определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд.

Команда - победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более команд-классов, преимущество получает класс-команда, набравший большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете в спортивном многоборье (тестах) места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек, городских и сельских классов – команд. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах) худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, при условии его проведения, суммируются баллы, выставленные каждым членом жюри.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий балл, для чего суммируются правильные ответы, данные юношами и девушками.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

В случае если на звание победителей претендует несколько классов-команд, имеющих одинаковую сумму мест, то преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в спортивном многоборье (тестах). В случае равенства результатов в спортивном многоборье (тестах), преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в творческом конкурсе, при условии его проведения.

В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, при наличии в общеобразовательной организации школьного спортивного клуба.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье (тесты), творческом конкурсе, при условии его проведения, теоретическом конкурсе и эстафетном беге.

В дополнительных видах программы при условии их проведения, определяются победители и призеры в видах спорта в командном и личном зачетах в соответствии с Приложением 1 настоящего положения.

6. Награждение

Победители и призеры в общекомандном зачете IV (регионального) этапа Президентских состязаний награждаются грамотами, кубками и медалями.

Победители и призеры в отдельных видах программы (спортивное многоборье (тесты), легкая атлетика (эстафетный бег), творческий конкурс, при условии его проведения) награждаются кубками и грамотами.

Победители и призеры в спортивном многоборье в личном первенстве среди юношей и девушек, городских и сельских классов-команд награждаются грамотами и медалями.

7. Условия финансирования

Финансовое обеспечение соревнований I (школьного) этапа осуществляется за счет средств образовательных организаций, II (муниципального) и III (зонального) этапов осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Расходы по командированию классов-команд (проезд до места проведения соревнований и обратно, питание и проживание участников) обеспечивают командирующие организации.

Финансирование IV (регионального) этапа (награждение) осуществляется за счет средств областного бюджета.

Финансирование всероссийского этапа осуществляется за счет средств областного бюджета (питание детей в пути, проезд до места проведения и обратно

детей и сопровождающих) и средств муниципального бюджета (экипировка команд, страхования жизни и здоровья от несчастных случаев детей, питание и проживание сопровождающих).

8. Порядок представления отчетов

Органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области, представляют отчеты о проведении:

- I (школьного) этапа до 30 декабря 2017 года по форме (приложение 2 к положению о проведении Президентских состязаний);
- II (муниципального) этапа до 1 марта 2018 года по форме (приложение 3, 4 к положению о проведении Президентских состязаний);
- III (зонального) этапа до 25 апреля 2018 года (приложение 5 к положению о проведении Президентских состязаний).

Отчеты направляются в ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец", ул. Украинская, д. 10 "А", г.Н.Новгород, 603010 или по электронному адресу: otdelou@mail.ru (сканированный вариант письма с подписью и печатью).

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8 (831) 245-49-76 (Панов Виктор Алексеевич, главный специалист ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец").

УТВЕРЖДЕН

приказом министерства образования
Нижегородской области
от _____ № _____

Состав
организационного комитета по проведению регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
"Президентские состязания"
в 2017-2018 учебном году

Шмони́на Любо́вь Вита́льевна	- начальник управления дошкольного, общего и дополнительного образования детей министерства образования Нижегородской области, председатель;
Шабаев Александр Сергеевич	- директор ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец", заместитель председателя

Члены организационного комитета:

Гулина Римма Александровна	- заместитель директора ГБУ ДО ДЮЦ "Олимпиец"
Красненкова Галина Ивановна	- начальник управления образования администрации Богородского муниципального района
Охотникова Галина Юрьевна	- начальник отдела по вопросам дополнительного образования и воспитания министерства образования Нижегородской области
Парфёнова Елена Владимировна	- консультант отдела по вопросам дополнительного образования и воспитания министерства образования Нижегородской области
Пестрякова Валентина Николаевна	- учитель физической культуры МБОУ "Средняя школа № 17 имени Арюткина Николая Васильевича" г.Заволжье Городецкий муниципальный район

УТВЕРЖДЕНО

приказом министерства образования

Нижегородской области

от 04.09.2017 № 2021

Распределение

муниципальных районов, городских округов по зонам для участия в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2017 - 2018 учебном году

Зоны	Районы	Ответственные
Краснобаковский район март-апрель	г.о.г.Бор, Варнавинский, Воскресенский, Ковернинский, Краснобаковский, г.о.Семеновский	Начальник управления образования и молодежной политики администрации Краснобаковского муниципального района
г.о.г.Арзамас март-апрель	г.о.г.Арзамас, Арзамасский, Ардатовский, Вадский, Дивеевский, г.о.г.Первомайск, г.о.г.Саров, Шатковский	Директор департамента образования администрации городского округа город Арзамас
Городецкий район март-апрель	Балахнинский, Володарский, Городецкий, г.о.г.Дзержинск, г.о.Сокольский, г.о.г.Чкаловск	Начальник управления образования и молодежной политики администрации Городецкого муниципального района
Лысковский район март-апрель	Б.Мурашкинский, Бутурлинский, Воротынский, Спасский, Перевозский, Д.Константиновский, Княгининский, Кстовский, Лысковский	Начальник управления образования и молодежной политики администрации Лыковского муниципального района
г.о.г.Н.Новгород март-апрель	Автозаводский, Канавинский, Ленинский, Нижегородский, Московский, Приокский, Советский, Сормовский	Директор департамента образования администрации города Нижнего Новгорода

Гагинский район март-апрель	Б.Болдинский, Гагинский, Краснооктябрьский, Лукояновский, Пильнинский, Починковский, Сергачский, Сеченовский	Начальник отдела народного образования администрации Гагинского муниципального района
Павловский район март-апрель	Богородский, Вачский, Вознесенский, г.о.г.Выкса, г.о.г.Кулебаки, г.о.Навашинский, Павловский, Сосновский	Начальник управления образования администрации Павловского муниципального района
Уренский район март-апрель	Ветлужский, Тоншаевский, Тонкинский, Уренский, Шарангский, г.о.г.Шахунья	Начальник управления образования администрации Уренского муниципального района

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к положению о проведении
регионального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
"Президентские состязания"

Программа соревнований

№	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
Обязательные виды программы				
1.	"Спортивное многоборье" (тесты)	Все участники команды		Лично-командная
2.	Творческий конкурс	6-8 (городская класс - команда) 3-4 (сельская класс-команда)	6-8 (городская класс - команда) 3-4 (сельская класс-команда)	Командная
3.	Теоретический конкурс	Все участники команды		Командная
4.	Эстафетный бег	6 (городская класс-команда), 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда), 3 (сельская класс-команда)	Командная
Дополнительные виды программы				
1.	Бадминтон	2	2	Командная
2.	Дартс	2	2	Личная
3.	Мини-футбол	7 (городские классы-команды), 4 (сельские классы-команды)	-	Командная
4.	Плавание	4	4	Лично-командная
5.	Баскетбол 3 x 3	4	4	Командная
6.	Шахматы	3	3	Личная
7.	Самбо	2	2	Личная

Для обучающихся на ступени начального общего образования рекомендуется в программу I (школьного) этапа Президентских состязаний включать подвижные игры, веселые старты, эстафеты.

Программа I (школьного) и II (муниципального) этапов Президентских состязаний 5 – 11 классов обязательно включает спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс и легкая атлетика (эстафетный бег).

В программу III (зонального) и IV (регионального) этапов Президентских состязаний обязательно включается спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс и легкая атлетика (эстафетный бег). Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Участие в дополнительных видах программы не ограничивается.

Программа спортивного многоборья (тесты), форма проведения, содержание творческого конкурса и теоретического конкурса на каждом этапе определяются соответствующими организационными комитетами с учетом:

- возрастных особенностей обучающихся;
- природно-климатических и национальных особенностей муниципальных районов и городских округов;
- особенностей спортивной, материально-технической базы общеобразовательных организаций и муниципальных образований.

Программа V (всероссийского) этапа включает спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс и легкая атлетика (эстафетный бег), а также участие класса-команды в дополнительных видах программы по желанию.

На всех этапах проведения Президентских состязаний обязательно проведение всех основных видов спортивной программы.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично - командные. Принимают участие все участники класса-команды. Результаты личного первенства подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класса), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения "лежа на спине" (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения "сидя" (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек, городских и сельских классов-команд.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 1 к программе Президентских состязаний).

2. Творческий конкурс.

Тема творческого конкурса 2017-2018 учебного года - "Истоки края моего".

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории, природе, народных промыслах и традициях родного края;
- о деятелях искусства, культуры, спорта, науки – жителях региона;

- о работе своих общеобразовательных организаций по физкультурно-спортивному, культурному, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (до 10 баллов);

- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала, наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);

- соответствие регламенту (до 5 баллов);

- сценическая культура (до 8 баллов);

- качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);

- костюмы участников (до 5 баллов);

- культура использования реквизита (до 5 баллов).

Члены жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды по каждому критерию.

3. Теоретический конкурс.

Теоретический конкурс проводится отдельно среди юношей и девушек, в котором принимают участие все участники класса-команды (команда девушек и команда юношей).

Время, отведённое на теоретический конкурс, ограничивается 5 минутами.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, отдельно среди юношей и девушек по вопросам (приложение 2 к программе Президентских состязаний). Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

4. Легкая атлетика. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы - команды	Сельские классы - команды
1	600 м – девушка	600 м – девушка
2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	300 м – девушка
4	400 м – юноша	300 м – юноша
5	200 м – девушка	100 м – девушка
6	200 м – юноша	100 м – юноша
7	200 м – девушка	
8	200 м – юноша	
9	100 м – девушка	
10	100 м – юноша	
11	100 м – девушка	
12	100 м – юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Дополнительные виды программы:

1. Бадминтон

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта "Бадминтон", утвержденными приказом Минспорттуризма России от 20 апреля 2010 года. № 374, по олимпийской системе.

От каждого класса-команды допускается 2 пары – 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях). Сторона, выигравшая очко, добавляет его к своему счету. При счете "20-20" сторона, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете "29-29" сторона, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию. Сторона, выигравшая партию, в следующей партии подает первой.

2. Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по правилам вида спорта "Дартс", утвержденным приказом Минспорттуризма России от 28 апреля 2010 года № 409.

От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротики) и три зачетных (9 дротики).

Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенства очков у двух или более участников преимущество определяется по:

- лучшему броску;
- лучшему подходу - сумме бросков трех дротиков;
- сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

3. Плавание

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, и в смешанной эстафете, в соответствии с правилами вида спорта

"Плавание", утвержденными приказом Минспорта России от 12 декабря 2016 года № 1244.

Личные соревнования: дистанция – 50 метров (вольный стиль). От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши и 2 девушки).

Смешанная эстафета 4 x 50 метров (вольный стиль), состав класса-команды - 4 человека (2 юноши и 2 девушки).

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Победитель определяется по лучшему времени.

4. Баскетбол 3 x 3

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с официальными правилами игры 3x3 (ФИБА), по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 4 юноши и 4 девушки.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут "грязного времени". В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

5. Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта "Шахматы", утвержденными приказом Минспорта России от 30 декабря 2014 года № 1093, по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени – по усмотрению судейской коллегии, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждого класса-команды допускается 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

6. Мини-футбол

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди юношей городских и сельских классов-команд в соответствии с правилами соревнований по мини-футболу (Футзалу), разработанными на основе официальных Правил ФИФА по олимпийской системе.

Состав команды:

- городские классы – команды – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле – 4 игрока и 1 вратарь;

- сельские классы - команды – 4 игрока. В поле 3 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры – два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Для городских классов-команд число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36 - 40 м, шириной 18-20 м, с воротами 3 x 2 м. Штрафной удар пробивается с шести метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры. Победители и призеры определяются отдельно среди городских и сельских классов – команд.

7. Самбо.

Соревнования командные. От каждого класса-команды допускается 2 юноши, 2 девушки.

Участники выполняют комплекс следующих приемов (элементов) вида спорта "Самбо" ("Самозащита без оружия"): самостраховка при падении на спину перекатом, самостраховка при падении на бок перекатом, самостраховка при падении вперед на руки, бросок задняя подножка, бросок захватом ноги, бросок задняя подножка с захватом ноги, бросок через бедро, бросок через спину, рычаг руки ассистенту, лежащему на груди, ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента.

В качестве ассистентов выступают участники класса-команды, заявленные для участия в соревнованиях по самбо.

Выполнение приема участником оценивается по 3-х бальной шкале, определяется среднее значение. Максимальная средняя оценка за выполнение одного приема (защитного действия) без ошибок – 3 балла, всех (10) – 30 баллов.

Команда - победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками класса-команды. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, девушки, которой набрали большую сумму очков.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к программе Президентских состязаний

Вопросы для проведения теоретического конкурса

I. Влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника

1. Бег на короткие дистанции развивает...

- а) выносливость
- б) быстроту
- в) гибкость

2. Кифоз – это...

- а) искривление верхнего отдела позвоночника, сопровождающееся выпуклостью назад
- б) искривление позвоночника влево либо вправо (относительно фронтальной плоскости) или боковое искривление позвоночника
- в) искривление позвоночника, выпуклостью обращённое вперёд (поясничный, редко грудной)

3. Укажите часть тела, на которой нельзя измерить пульс.

- а) руки
- б) шея
- в) живот

4. При активной мышечной деятельности усиливается кровообращение. Кровь переносит к мышцам больше.

- а) кислорода
- б) углекислого газа
- в) углеводов

5. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует формированию:

- а) координации движений
- б) техники движений
- в) быстроты реакции;

6. Как правильно дышать при длительной нагрузке высокой интенсивности?

- а) через рот и нос одновременно
- б) через рот
- в) через нос

7. Под силой, как физическим качеством, понимается...

- а) способность выполнять двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- б) способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- в) способность длительно выполнять мышечную работу без снижения интенсивности

8. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся..

- а) следуют указанием преподавателя
- б) переоценивают свои возможности
- в) владеют навыками выполнения движений

9. Умственную работу следует прерывать физкультурными паузами через каждые ...мин.

- а) 25-30
- б) 40-45
- в) 55-60

II. Развитие спорта и олимпийского движения в России

1. Кто был первым представителем России в Международном олимпийском комитете?

- а) Князь Семён Андреевич Трубецкой.
- б) Граф Георгий Иванович Рибопьер.
- в) Генерал Алексей Дмитриевич Бутовский

2. Всемирные юношеские Игры впервые проводились

- а) в Москве в 1998 г.
- б) в Киеве в 1996 г.
- в) в Санкт-Петербурге в 1994 г.

3. В каком году был создан Национальный олимпийский комитет СССР?

- а) 1949 год
- б) 1951 год
- в) 1955 год

4. В каком году было основано Добровольное спортивное общество «Спартак»?

- а) 1922 год
- б) 1929 год
- в) 1935 год

5. В каком городе не будут проходить матчи Чемпионата мира по футболу 2018 года?
- а) Саранск
 - б) Краснодар
 - в) Екатеринбург
6. Каков девиз массовых конькобежных соревнований "Лёд надежды нашей" с 2012 года?
- а) "Зарядись энергией"
 - б) "Будь здоров"
 - в) "Вперёд за здоровьем"
7. В каком году на основании Указа Президента России введён в действие современный комплекс ГТО?
- а) с 1 сентября 2012 года
 - б) с 1 сентября 2013 года
 - в) с 1 сентября 2014 года
8. Какой вид спорта в России изначально носил название «русский хоккей»?
- а) хоккей с мячом (бенди)
 - б) хоккей с шайбой
 - в) флорбол
9. В каком году Олимпийские игры проводились в нашей стране?
- а) 1952
 - б) 1976
 - в) 1980

III. Выдающиеся достижения советских и российских спортсменов

1. Назовите имя первого Российского олимпийского чемпиона
- а) Николай Панин-Коломенкин (фигурное катание)
 - б) Иван Поддубный (борьба)
 - в) Сергей Елисеев (тяжелая атлетика)
2. В каком виде спорта завоевала золотую медаль дальневосточница Юлия Чепалова на XVII Олимпийских играх?
- а) конькобежный спринт
 - б) фристайл
 - в) лыжные гонки

3. Кто из вратарей получил приз лучшего футболиста Европы — «Золотой мяч» от еженедельника «Франс-Футбол»

- а) Ринат Дасаев
- б) Лев Яшин
- в) Игорь Акинфеев

4. Кто первый из советских тренеров по хоккею с шайбой был включен в Зал славы НХЛ?

- а) Анатолий Тарасов
- б) Виктор Тихонов
- в) Вячеслав Фетисов

5. Назовите первых чемпионов Олимпийских игр в спортивных танцах на льду

- а) Наталья Бестемьянова и Андрей Букин
- б) Оксана Грищук и Евгений Платов
- в) Людмила Пахомова, Александр Горшков

6. Знаменитый советский спортсмен - пловец, четырехкратный олимпийский чемпион, которого не хотели включать в олимпийскую сборную на том основании, что он «стар». Кто это?

- а) Александр Попов
- б) Владимир Сальников
- в) Евгений Садовый

7. В каком виде спорта прославилась четырёхкратная олимпийская чемпионка Раиса Сметанина?

- а) фигурное катание
- б) лыжные гонки
- в) художественная гимнастика

8. Какая российская лыжница стала обладательницей феноменального достижения — на чемпионате мира в Тронхейме в 1997 году она выиграла 5 золотых медалей из 5 возможных?

- а) Наталья Коростелёва
- б) Елена Вяльбе
- в) Любовь Егорова

9. Бушуев Виктор Георгиевич — Нижегородский спортсмен, чемпион СССР и мира, олимпийский чемпион по...

- а) греко-римской борьбе
- б) лыжные гонки
- в) тяжёлая атлетика

IV. Олимпийские игры древности. Символика, атрибутика и девиз олимпийского движения. Основные принципы (ценности) олимпизма

1. Когда в России отмечается ежегодно олимпийский день?
 - а) 15 марта
 - б) 1 августа
 - в) 23 июля
2. Что означал в Древней Греции термин «олимпиада»?
 - а) спортивные соревнования
 - б) четырехлетний период между Олимпийскими играми
 - в) международный спортивный турнир
3. Как в Древней Греции называли победителей Олимпийских игр?
 - а) спартамцами
 - б) победителями олимпиады
 - в) олимпиониками
4. Как звали первого победителя Олимпийских игр?
 - а) Корибос
 - б) Сарконидос
 - в) Долтонис
5. Из каких видов спорта или игр состоят Олимпийские игры?
 - а) разных видов спорта
 - б) игр летней Олимпиады и Зимних Олимпийских игр
 - в) видов спорта, определенных олимпийским комитетом
6. В каком Документе изложены основополагающие принципы современного олимпизма?
 - а) в Главном законе Олимпиады
 - б) в Олимпийской Хартии
 - в) в Конституции спортсменов всего мира
7. Где зажигается всегда факел олимпийского огня современных игр?
 - а) в Афинах
 - б) в Олимпии
 - в) в Москве
8. В Сент- Луисе в марафонской дистанции победил американец Лорде. По какой причине он был дисквалифицирован и после вручения ему золотой медали был её лишен?
 - а) большую часть дистанции он проехал на машине
 - б) сократил тайно расстояние

в) причинил вред своему сопернику

9. Как в Древней Греции называлась игра, подобная футболу:

а) пейнтбол

б) ногобол

в) сферобол

к положению о проведении
регионального этапа
Всероссийских спортивных соревнований
школьников "Президентские состязания"

Отчет о проведении I этапа (школьного)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2017-2018 учебном году

[illegible]

[illegible]

Руководитель органа
управления образования _____ / _____ /
(подпись) (Ф.И.О.)

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление отчета

« _____ » 2017 года

М.П.

[illegible]

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление отчета

« _____ » 2018 года

Руководитель органа
управления образования _____ / _____ /
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к положению о проведении
регионального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
"Президентские состязания"

Информация по итогам проведения II этапа (муниципального) Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" среди городских классов-команд (сельских классов-команд) в 2017-2018 учебном году

Район/город _____

5 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	6 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	7 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	8 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	9 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	10 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)	11 класс (с указанием буквы) образовательная организация (название по уставу)
1 место	1 место	1 место	1 место	1 место	1 место	1 место
2 место	2 место	2 место	2 место	2 место	2 место	2 место
3 место	3 место	3 место	3 место	3 место	3 место	3 место
и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.	и т.д.

Руководитель органа
управления образования _____

(подпись)

/ _____ /

Ф.И.О.

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление информации

" _____ " _____ 2018 года

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

к положению о проведении регионального
этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников
"Президентские состязания"

**Отчет о проведении III этапа (зонального) Всероссийских спортивных соревнований школьников
"Президентские состязания" в 2017 – 2018 учебном году**

Зона _____ Количество районов в зоне _____

Победители и призеры и т.д. (перечислить все места с указанием района, школы и класса) среди городских классов-команд

Победители и призеры и т.д. (перечислить все места с указанием района, школы и класса) среди сельских классов-команд

Финансовое обеспечение:

по линии образования _____ по линии спорта _____ внебюджетные средства _____

Ф.И.О., подпись и телефон ответственного за составление отчета

" _____ " _____ 2018 года

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ
к программе Президентских состязаний

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (12 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Сгиб.и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	7,8	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	8,2	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	7,9	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	8,3	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	8,0	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	8,4	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	8,1	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	8,5	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	8,2	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	8,6	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	8,3	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	8,7	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	8,4	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	8,8	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	8,9	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	8,5	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	9,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	8,6	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	9,1	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	-	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	8,7	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	9,2	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	8,8	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	9,3	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	8,9	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	9,4	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	9,0	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	9,5	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	7,8	5,1	9,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	9,6	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	9,2	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	9,7	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	-	26	196	-	-	46

45	3.50,0	-	5,2	-	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	9,3	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	9,8	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	9,9	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9,4	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	-	191	26	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	10,0	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	9,5	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	10,1	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	10,2	21	182	-	-	36
35	4.09,0	-	5,4	9,7	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	10,3	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	9,8	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	10,4	19	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	9,9	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	10,5	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	10,0	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	10,6	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	10,1	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	10,7	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	10,2	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	10,8	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	10,3	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	10,9	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	10,4	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	11,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	10,5	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	11,1	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	10,6	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	11,2	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	10,7	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	11,3	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	10,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	11,4	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	10,9	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	11,5	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	11,0	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11,6	11	142	-	-	16
15	5.10,0	-	5,9	11,1	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	11,7	-	140	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	11,2	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	11,8	10	138	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	11,3	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	11,9	-	136	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	11,4	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	12,0	9	134	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	11,5	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	12,1	-	132	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	11,6	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	12,2	8	130	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	11,7	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	12,3	-	128	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	11,8	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	12,4	7	126	9	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	11,9	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	12,5	-	124	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	12,0	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	12,6	6	122	7	2	6
5	5.55,0	9,6	6,4	12,1	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	12,8	5	119	6	1	5
4	6.00,0	9,7	-	12,2	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	13,0	4	116	5	0	4
3	6.05,0	9,8	6,5	12,4	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	13,2	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	9,9	-	12,6	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	13,5	2	110	3	-2	2
1	6.15,0	10,0	6,6	12,8	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	13,8	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (13 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 30м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Сгиб. и разгиб. рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6,6	4,3	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	4,5	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	-	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	-	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	4,4	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	4,6	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	-	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	-	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	4,7	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	4,5	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	-	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	-	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	4,8	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	-	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	4,6	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	4,9	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	-	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	4,7	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	5,0	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	-	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	4,8	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	5,1	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	4,9	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	5,2	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	-	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	5,0	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	5,3	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	-	9,8	-	201	29	18	41

40	3.45,0	-	5,1	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	5,4	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	-	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	5,2	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	5,5	-	24	196	-	16	36
35	3.55,0	-	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	-	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	8,0	-	-	-	208	-	-	33	4.26,0	8,4	-	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	-	5,3	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	5,6	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	8,1	-	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	-	5,4	9,8	-	200	25	9	28	4.41,0	-	5,7	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	8,2	-	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	-	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	-	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	8,3	5,5	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	5,8	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	-	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	8,4	-	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	5,6	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	5,9	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	8,5	-	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	8,6	5,7	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	6,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	-	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	8,7	-	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	-	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	-	5,8	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	-	6,1	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	8,8	-	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	9,2	-	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	-	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	-	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	8,9	5,9	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	6,2	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	-	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	-	-	11,7	-	146	13	-	11
10	5.10,0	9,0	-	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	-	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	-	6,0	11,1	-	155	12	-	9	5.50,0	-	6,3	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	9,1	-	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	-	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	-	6,1	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	-	6,4	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	9,2	-	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	-	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	-	6,2	11,5	-	143	8	-	5	6.10,0	9,7	6,5	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	9,3	-	11,6	-	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	-	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	9,4	6,3	11,8	-	137	6	-	3	6.20,0	9,9	6,6	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	9,5	-	12,0	-	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	-	13,1	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	9,6	6,4	12,2	-	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	6,7	13,3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (14 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 30м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгиб. И разгиб. рук в упоре лёжа	Пры- жок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	6,5	4,2	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	4,4	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	-	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	4,3	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	4,5	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	-	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	6,7	-	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	4,6	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	4,4	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	-	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	-	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	4,7	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	4,5	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	-	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	4,8	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	-	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	-	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	7,0	-	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	4,6	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	4,9	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	7,1	-	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	-	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	-	4,7	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	5,0	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	4,8	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	5,1	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	4,9	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	5,2	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	-	9,5	-	201	29	18	41

40	3.40.0	-	5.0	-	-	220	33	-	40	4.05.0	-	5.3	-	27	200	-	-	40
39	3.41.0	-	-	-	-	219	-	-	39	4.07.0	8.0	-	9.6	-	199	-	-	39
38	3.42.0	7.6	-	9.0	11	218	32	13	38	4.09.0	-	-	-	26	198	28	17	38
37	3.43.0	-	-	-	-	217	-	-	37	4.11.0	-	-	9.7	-	197	-	-	37
36	3.44.0	-	5.1	9.1	-	216	31	-	36	4.13.0	8.1	-	-	25	196	-	16	36
35	3.45.0	7.7	-	-	-	215	-	12	35	4.15.0	-	5.4	9.8	-	194	27	-	35
34	3.47.0	-	-	9.2	10	214	30	-	34	4.18.0	-	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49.0	-	-	-	-	213	-	-	33	4.21.0	8.2	-	9.9	-	190	-	-	33
32	3.51.0	7.8	5.2	9.3	-	212	29	11	32	4.24.0	-	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53.0	-	-	-	-	211	-	-	31	4.27.0	-	5.5	10.0	-	186	-	-	31
30	3.55.0	-	-	9.4	9	210	28	10	30	4.30.0	8.3	-	-	22	184	-	13	30
29	3.57.0	7.9	-	-	-	209	-	-	29	4.33.0	-	-	10.1	-	182	25	-	29
28	3.59.0	-	5.3	9.5	-	208	27	9	28	4.36.0	-	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01.0	-	-	-	-	207	-	-	27	4.39.0	8.4	5.6	10.2	-	178	24	-	27
26	4.03.0	8.0	-	9.6	8	206	26	8	26	4.42.0	-	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05.0	-	-	-	-	204	-	-	25	4.45.0	8.5	-	10.3	-	174	23	-	25
24	4.08.0	-	5.4	9.7	-	202	25	7	24	4.48.0	-	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11.0	8.1	-	-	-	200	-	-	23	4.51.0	8.6	5.7	10.4	-	170	22	-	23
22	4.14.0	-	-	9.8	7	198	24	6	22	4.54.0	-	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17.0	-	-	-	-	196	-	-	21	4.57.0	8.7	-	10.5	-	166	21	-	21
20	4.20.0	8.2	5.5	9.9	-	194	23	5	20	5.00.0	-	-	10.6	17	164	-	8	20
19	4.24.0	-	-	-	6	192	-	-	19	5.03.0	8.8	5.8	10.7	-	162	20	-	19
18	4.28.0	-	-	10.0	-	190	22	4	18	5.06.0	-	-	10.8	16	160	-	7	18
17	4.32.0	8.3	-	-	-	188	21	-	17	5.09.0	8.9	-	10.9	-	158	19	-	17
16	4.36.0	-	5.6	10.1	5	186	20	3	16	5.12.0	-	5.9	11.0	15	156	18	6	16
15	4.40.0	-	-	10.2	-	184	19	-	15	5.15.0	9.0	-	11.1	-	154	17	-	15
14	4.44.0	8.4	-	10.3	-	182	18	2	14	5.19.0	-	-	11.2	14	152	16	5	14
13	4.48.0	-	5.7	10.4	4	180	17	-	13	5.23.0	9.1	6.0	11.3	-	150	15	-	13
12	4.52.0	8.5	-	10.5	-	177	16	1	12	5.27.0	-	-	11.4	13	148	14	4	12
11	4.56.0	-	-	10.6	-	174	15	-	11	5.31.0	9.2	-	11.5	-	146	13	-	11
10	5.00.0	8.6	5.8	10.7	3	171	14	0	10	5.35.0	-	6.1	11.6	12	143	12	3	10
9	5.05.0	-	-	10.8	-	168	13	-	9	5.39.0	9.3	-	11.7	11	140	11	-	9
8	5.10.0	8.7	-	10.9	-	165	12	-1	8	5.43.0	-	-	11.8	10	137	10	2	8
7	5.15.0	-	5.9	11.0	2	162	11	-	7	5.47.0	9.4	6.2	11.9	9	134	9	-	7
6	5.20.0	8.8	-	11.1	-	159	10	-2	6	5.51.0	-	-	12.0	8	131	8	1	6
5	5.25.0	-	6.0	11.2	-	156	9	-	5	5.55.0	9.5	6.3	12.1	7	128	7	-	5
4	5.30.0	8.9	-	11.3	1	152	8	-3	4	6.00.0	-	-	12.3	6	125	6	0	4
3	5.35.0	9.0	6.1	11.4	-	148	7	-	3	6.05.0	9.6	6.4	12.5	5	122	5	-1	3
2	5.40.0	9.1	-	11.6	-	144	6	-4	2	6.10.0	9.7	-	12.7	4	119	4	-2	2
1	5.45.0	9.2	6.2	11.8	-	140	5	-5	1	6.15.0	9.8	6.5	12.9	3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (15 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин. сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин. сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.45.0	6.4	7.2	30	270	47	32	70	3.05.0	6.6	7.8	63	255	43	35	70
69	2.47.0	6.5	7.3	28	268	-	31	69	3.08.0	6.7	7.9	60	252	-	34	69
68	2.49.0	-	7.4	26	266	46	30	68	3.11.0	-	8.0	57	249	42	33	68
67	2.51.0	6.6	7.5	24	264	-	29	67	3.14.0	6.8	8.1	54	246	-	32	67
66	2.53.0	-	7.6	23	262	45	28	66	3.17.0	-	8.2	51	243	41	31	66
65	2.55.0	6.7	-	22	260	-	27	65	3.20.0	6.9	8.3	48	240	-	30	65
64	2.57.0	-	7.7	21	258	44	26	64	3.22.0	-	8.4	46	238	40	29	64
63	2.59.0	-	-	20	256	-	25	63	3.24.0	7.0	8.5	44	236	-	28	63
62	3.01.0	6.8	7.8	-	254	43	24	62	3.26.0	-	8.6	42	234	39	27	62
61	3.03.0	-	-	19	252	-	-	61	3.28.0	7.1	-	40	232	-	-	61
60	3.05.0	-	7.9	-	250	42	23	60	3.30.0	-	8.7	38	230	38	26	60
59	3.07.0	6.9	-	18	248	-	-	59	3.32.0	7.2	-	37	228	-	-	59
58	3.09.0	-	8.0	-	246	41	22	58	3.34.0	-	8.8	36	226	37	25	58
57	3.11.0	-	-	17	244	-	-	57	3.36.0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13.0	7.0	8.1	-	242	40	21	56	3.38.0	7.3	8.9	34	222	36	24	56
55	3.15.0	-	-	-	240	-	-	55	3.40.0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17.0	-	8.2	16	239	-	20	54	3.42.0	-	9.0	33	218	35	23	54
53	3.19.0	7.1	-	-	238	39	-	53	3.44.0	7.4	-	-	216	-	-	53
52	3.21.0	-	8.3	-	237	-	19	52	3.46.0	-	9.1	32	214	34	22	52
51	3.23.0	-	-	-	236	-	-	51	3.48.0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25.0	7.2	8.4	15	235	38	18	50	3.50.0	7.5	9.2	31	210	33	21	50
49	3.26.0	-	-	-	234	-	-	49	3.51.0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27.0	-	-	-	233	-	-	48	3.52.0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28.0	-	8.5	-	232	37	17	47	3.53.0	-	9.3	30	207	32	20	47
46	3.29.0	7.3	-	14	231	-	-	46	3.54.0	7.6	-	-	206	-	-	46
45	3.30.0	-	-	-	230	-	-	45	3.55.0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31.0	-	8.6	-	229	36	16	44	3.57.0	-	9.4	29	204	31	19	44
43	3.32.0	-	-	-	228	-	-	43	3.59.0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33.0	7.4	-	13	227	35	-	42	4.01.0	7.7	-	28	202	-	-	42
41	3.34.0	-	8.7	-	226	-	15	41	4.03.0	-	9.5	-	201	30	18	41

40	3.35.0	-	-	-	225	34	-	40	4.05.0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36.0	-	-	-	224	-	-	39	4.07.0	-	9.6	-	199	-	-	39
38	3.37.0	7.5	8.8	12	223	33	14	38	4.09.0	7.8	-	26	198	29	17	38
37	3.38.0	-	-	-	222	-	-	37	4.11.0	-	9.7	-	197	-	-	37
36	3.39.0	-	8.9	-	221	32	-	36	4.13.0	-	-	25	196	-	-	36
35	3.40.0	7.6	-	-	220	-	13	35	4.15.0	7.9	9.8	-	194	28	16	35
34	3.42.0	-	9.0	11	219	31	-	34	4.18.0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44.0	-	-	-	218	-	-	33	4.21.0	-	9.9	-	190	-	-	33
32	3.46.0	7.7	9.1	-	217	30	12	32	4.24.0	8.0	-	23	188	27	15	32
31	3.48.0	-	-	-	216	-	-	31	4.27.0	-	10.0	-	186	-	-	31
30	3.50.0	-	9.2	10	215	29	11	30	4.30.0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52.0	7.8	-	-	214	-	-	29	4.33.0	8.1	10.1	-	182	26	14	29
28	3.54.0	-	9.3	-	213	28	10	28	4.36.0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56.0	-	-	-	212	-	-	27	4.39.0	-	10.2	-	178	25	-	27
26	3.58.0	7.9	9.4	9	211	27	9	26	4.42.0	8.2	-	20	176	-	13	26
25	4.01.0	-	-	-	209	-	-	25	4.45.0	-	10.3	-	174	24	-	25
24	4.04.0	-	9.5	-	207	26	8	24	4.48.0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07.0	8.0	-	-	205	-	-	23	4.51.0	8.3	10.4	-	170	23	-	23
22	4.10.0	-	9.6	8	203	25	7	22	4.54.0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13.0	-	-	-	201	-	-	21	4.57.0	-	10.5	-	166	22	-	21
20	4.16.0	8.1	9.7	-	199	24	6	20	5.00.0	8.4	10.6	17	164	-	10	20
19	4.19.0	-	-	7	197	-	-	19	5.03.0	-	10.7	-	162	21	-	19
18	4.22.0	-	9.8	-	195	23	5	18	5.06.0	-	10.8	16	160	-	9	18
17	4.25.0	8.2	-	-	193	22	-	17	5.09.0	8.5	10.9	-	158	20	-	17
16	4.28.0	-	9.9	6	191	21	4	16	5.12.0	-	11.0	15	156	19	8	16
15	4.32.0	8.3	-	-	189	20	-	15	5.15.0	8.6	11.1	-	154	18	-	15
14	4.36.0	-	10.0	-	187	19	3	14	5.19.0	-	11.2	14	152	17	7	14
13	4.40.0	8.4	-	5	185	18	-	13	5.23.0	8.7	11.3	-	150	16	-	13
12	4.44.0	-	10.1	-	182	17	2	12	5.27.0	-	11.4	13	148	15	6	12
11	4.48.0	8.5	10.2	-	179	16	-	11	5.31.0	8.8	11.5	-	146	14	-	11
10	4.52.0	-	10.3	4	176	15	1	10	5.35.0	-	11.6	12	143	13	5	10
9	4.56.0	8.6	10.4	-	173	14	-	9	5.39.0	8.9	11.7	11	140	12	-	9
8	5.00.0	-	10.5	-	170	13	0	8	5.43.0	-	11.8	10	137	11	4	8
7	5.05.0	8.7	10.6	3	167	12	-	7	5.47.0	9.0	11.9	9	134	10	3	7
6	5.10.0	-	10.7	-	164	11	-1	6	5.51.0	-	12.0	8	131	9	2	6
5	5.15.0	8.8	10.8	-	161	10	-	5	5.55.0	9.1	12.11	7	128	8	1	5
4	5.20.0	8.9	11.0	2	157	9	-2	4	6.00.0	9.2	2.3	6	125	7	0	4
3	5.25.0	9.0	11.2	-	153	8	-3	3	6.05.0	9.3	12.5	5	122	6	-1	3
2	5.30.0	9.1	11.4	-	149	7	-4	2	6.10.0	9.4	12.7	4	119	5	-2	2
1	5.35.0	9.2	11.6	1	145	6	-5	1	6.15.0	9.5	12.9	3	116	4	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,8	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	-	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-13,9	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	-	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,3	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	-	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (17 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин. сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	-	16,016,2	6	188	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	8,4	16,4	-	186	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	-	16,6	-	183	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	8,5	-	5	180	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1