**Информация для родителей и обучающихся о внедрении ВФСК ГТО**

**(Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»)**

**в образовательных учреждениях**

***Что такое ГТО?***

Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его назвали «новым секретным оружием русских». Просуществовала программа ГТО до 1993 года.

"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) — всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу государственной системы физического воспитания и направленный на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины. Он являлся основой программ по физическому воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях страны.

В комплекс входили гимнастические упражнения, бег (на короткие и средние дистанции), прыжки (в длину или высоту), метание (диска, копья, толкание ядра и др.), плавание, лыжные гонки (для бесснежных районов — марш-бросок или велогонки), стрельба (только для юношей).

Комплекс охватывал граждан СССР в возрасте, начиная от 10 и до 60 лет.

***Что такое ВФСК ГТО?***

Президент Российской Федерации В.В. Путин подписал Указ от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)": о возрождении в стране норм ГТО – физкультурной программы советских времен по воспитанию патриотической молодежи.

*Целями* Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

*Задачами* Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:
а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой̆ и спортом в Российской̆ Федерации;
б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской̆ Федерации;
в) формирование у населения осознанных потребностей̆ в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Подробную информацию о внедрении и реализации ВФСК ГТО читайте на сайте <http://www.gto.ru>.

официальном сайте школы в разделе ВФСК ГТО.

***Организация тестирования***

1. Лицо, желающее пройти тестирование (далее – участник), направляет в центр тестирования заявку на прохождение тестирования (далее – заявка) лично, по почте, либо по электронной почте.

2. В заявке, подаваемой впервые, указывается:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;

- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;

- для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет – данные свидетельства о рождении;

- адрес места жительства;

- контактный телефон, адрес электронной почты;

- основное место учебы, работы (при наличии);

- спортивное звание (при наличии);

- почетное спортивное звание (при наличии);

**-** спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);

- перечень выбранных видов испытаний (тестов);

- согласие на обработку персональных данных.

К заявке прилагаются две фотографии размером 3х4 см (на бумажном либо электронном носителе).

В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование, заявка подается его законными представителями.

**Уважаемые родители и обучающиеся просим Вас пройти регистрацию в центре тестирования на официальном сайте** [**http://www.gto.ru**](http://www.gto.ru)**. Методические пособие по регистрации находятся по адресу** [**http://www.gto.ru/files/docs/04\_guidelines/01.pdf страница 78**](http://www.gto.ru/files/docs/04_guidelines/01.pdf%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0%2078)**.**

**Обращаем ваше внимание, что результаты прохождения тестов не зарегистрированными участниками не будут учтены!!!**