

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 - 4 класс

Программа разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- программы «Физическая культура: Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: учебное пособие для общеобразоват. организаций: / В. И. Лях.М.: Просвещение, 2016г.;
- учебного плана МБОУ «Алешковская школа» на 2017-2018 учебный год.

Целью программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Программа рассчитана на 405 часов:

- 1 класс – 99 часов
- 2 класс – 102 часа
- 3 класс – 102 часа
- 4 класс – 102 часа

Программу обеспечивают:

- программа «Физическая культура: Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: учебное пособие для общеобразоват. организаций: / В. И. Лях. М.: Просвещение, 2016г.;
- Физическая культура. 1-4 класы: учеб. для общеобразоват. Учреждений/ В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2017.
- Физическая культура. 1-4 класы: учеб. для общеобразоват. Учреждений/ В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2016.
- Физическая культура. 1-4 класы: учеб. для общеобразоват. Учреждений/ В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2013.
- Дмитриев А.А. Физическая культура в специальном образовании: Учебное пособие для студ. высш. пед. учеб.заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2002.
- Жуков М.Н. Подвижные игры: Учебник для студентов пед. вузов. – М.: Издательский центр «Академия», 2000г.
- Зайцева В.В. Методика индивидуального подхода в оздоровительной физической культуре на основе современных информационных технологий. – М.: 1995г.
- Иванов Ю.И., Михайлова Э.И. Играйте на здоровье, - Издательство «Московская правда», 1991.
- А. Н. Макаров. «Легкая атлетика», - М.: Просвещение, 1990.
- А. П. Матвеев. «Физическая культура 1-10 кл.», - Москва, 1995.
- В. В. Самодумская «Физкульт-привет», - Минск.: «Красико-Принт», 2006.
- Кузнецов В. С. Физкультурно-оздоровительная работа в школе, - Метод.пособие / В. С. Кузнецов, Г. А. Колodницкий. — М., 2003.
- Лях В. И. Мой друг — физкультура: учеб.для 1—4 кл. / В. И. Лях. — М.: Просвещение,
- Осинцев В. В. Лыжная подготовка в школе: 1—11 кл.: метод.пособие / В. В. Осинцев. — М.: Владос-Пресс, 2001.