

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 - 4 класс

Программа разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- программы «Физическая культура: рабочая программа для 1-4 классах общеобразовательных учреждений: / авт.-разраб. В. Т. Чичикин,; мин-во обр-я Нижегород. обл., ГОУ ДПО «Нижегор. ин-т разв-я обр-я». – Н. Новгород: Нижегородский институт развития образования, 2011;
- учебного плана МБОУ «Алешковская школа» на 2017-2018 учебный год.

Целью программы является формирование физкультурных способностей и потребностей, необходимых и достаточных для обеспечения базовых возможностей двигательной деятельности. В соответствии с указанной целью определяются задачи программы:

1. Формирование у обучающихся знаний, необходимых для обеспечения двигательной деятельности, не ниже уровня воспроизведения
2. Формирование базовых способов двигательной деятельности.
3. Обеспечение социально задаваемых норм физического развития и физической подготовленности школьников.
4. Формирование потребности в эффективном использовании средств физического воспитания.

Программа рассчитана на 405 часов:

- 1 класс – 99 часов
- 2 класс – 102 часа
- 3 класс – 102 часа
- 4 класс – 102 часа

Программу обеспечивают:

- программа «Физическая культура: рабочая программа для 1-4 классах общеобразовательных учреждений: / авт.-разраб. В. Т. Чичикин,; мин-во обр-я Нижегород. обл., ГОУ ДПО «Нижегор. ин-т разв-я обр-я». – Н. Новгород: Нижегородский институт развития образования, 2011;
- Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. Учреждений/ В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2016.
- Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. Учреждений/ В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2013.
- Дмитриев А.А. Физическая культура в специальном образовании: Учебное пособие для студ. высш. пед. учеб.заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2002.
- Жуков М.Н. Подвижные игры: Учебник для студентов пед. вузов. – М.: Издательский центр «Академия», 2000г.
- Зайцева В.В. Методика индивидуального подхода в оздоровительной физической культуре на основе современных информационных технологий. – М.: 1995г.

- Иванов Ю.И., Михайлова Э.И. Играйте на здоровье, - Издательство «Московская правда», 1991.
- А. Н. Макаров. «Легкая атлетика», - М.: Просвещение, 1990.
- А. П. Матвеев. «Физическая культура 1-10 кл.», - Москва, 1995.
- В. В. Самодумская «Физкульт-привет», - Минск.: «Красико-Принт», 2006.
- Кузнецов В. С. Физкультурно-оздоровительная работа в школе, - Метод.пособие / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. — М., 2003.
- Лях В. И. Мой друг — физкультура: учеб.для 1—4 кл. / В. И. Лях. — М.: Просвещение,
- Осинцев В. В. Лыжная подготовка в школе: 1—11 кл.: метод.пособие / В. В. Осинцев. — М.: Владос-Пресс, 2001.